

緊急事態に備えてのチェックリスト

旅券、運転免許証等

旅券については、常時6ヶ月以上の残存有効期間があることを確認しておいてください。

(残存有効期間が1年未満であれば即時切り替え発給の申請ができます。)

旅券の最終頁の「所持人記載欄」は漏れなく記載しておいてください。

同欄余白には血液型 (Bloodtype) 何型と記入しておくことが望まれます。

現金、貴金属、貯金通帳等の有価証券、クレジットカード

これらは旅券同様すぐ持ち出せるよう保管しておいてください。

自動車等の整備

自動車をお持ちの方は常時整備しておくよう心がけてください。

燃料は十分入れておくようにしてください。

車内には、常時、懐中電灯、地図、ティッシュ等を備えおきください。

携行品の準備

避難場所への移動を必要とする事態に備え、上記に加え次の携行品を備えて、すぐ持ち出せるようにしてください。

衣類・着替え

長袖・長ズボン、行動に便利で華美でないもの、麻・綿等の吸湿性・耐暑性に富む素材が望ましい

履き物

行動に便利で靴底の厚い頑丈なもの

洗面用具

タオル、歯磨きセット、石鹸等

非常用食料等

しばらく自宅待機する場合も想定して、米、調味料、缶詰類、インスタント食品、粉ミルク等の保存食及びミネラルウォーターを家族全員で数日間程度生活できる量

医薬品等

家庭用常備薬、常用薬、外傷薬、消毒用石鹸、衛生綿、包帯、絆創膏、オムツ、生理用品

ラジオ

NHK海外放送 (ラジオジャパン)、BBCなどの短波放送が受信できる電池使用のもの
(※電池の予備も忘れないようにしてください)

その他

- 懐中電灯
- ライター
- ローソク
- マッチ
- ナイフ
- 缶切り
- 栓抜き
- 紙製食器
- 割り箸
- 固形燃料
- 簡単な炊事用具
- 携帯電話充電器
- 予備の強力バッテリー
- 筆記用具・メモ用紙